
CONs_CIÊNCIA: CUIDANDO DA VOVÓ COM CARINHO!

Estudantes:

Gabriela Silva Pina

Guilherme da Silva Santos

Rayssa Lopes de Souza

Orientadores:

Jaime Vitalino Santos

Nei Oliveira de Souza

Escola:

Instituto Federal do Triângulo Mineiro – Campus Uberlândia (IFTM)

Resumo

O envelhecimento do ser humano é resultado de uma série de processos que começam com o surgimento da vida e continuam durante o seu ciclo. Como se trata de um período de mudanças profundas, ele requer flexibilidade de todos – inclusive de familiares. Como todos nós desejamos o bem-estar das pessoas mais velhas, este trabalho tem como objetivos divulgar as últimas descobertas das pesquisas científicas sobre alimentação, remédios, efeitos negativos da nossa modernidade como cloro e flúor colocados na água e pasta de dentes, alimentos transgênicos, suplementações, brometos colocados nas massas... O grupo pretende também propor algumas soluções usando robótica para melhorar a qualidade de vida das pessoas mais velhas.

Palavras-chave: Idoso, qualidade de vida, saúde, longevidade.

Introdução e justificativa

Atualmente é imprescindível se discutir soluções para que os idosos alcancem uma maior qualidade de vida, uma vez que existem inúmeros empecilhos para isso, como por exemplo: uma alimentação de má qualidade, medicamentos que trazem inúmeros efeitos colaterais desconhecidos para a maioria das pessoas, até mesmo problemas com a questão da acessibilidade podem ser notados... Pensando nisso o grupo decidiu pesquisar e divulgar meios que tragam melhorias na vida dos nossos queridos velhinhos e por que não dizer de todas as pessoas de todas

as idades.

Objetivos

O trabalho tem como objetivo a apresentação de práticas e sugestões que podem de alguma forma ajudar na qualidade de vida de idosos. Os fundamentos através do qual se baseiam estas práticas e sugestões estão sendo obtidos através de pesquisas teóricas, experimentos, questionários passados para pessoas que julgamos importantes para os objetivos que se quer alcançar. O foco será em áreas como: saúde (medicamentos, exercícios físicos e mentais apropriados para a idade, alimentação, relacionamentos sociais, etc.), segurança física e acessibilidade (por exemplo, uma bengala com ultrassom, como equipamento de apoio a locomoção), etc. A apresentação desse trabalho se dará por meio de atividades dinâmicas visando despertar a atenção de todas as pessoas que a assista.

Metodologia

Como foi dito para se alcançar os objetivos deste trabalho serão realizadas pesquisas teóricas, experimentos, questionários passados para pessoas que julgamos importantes para os objetivos que se quer alcançar.

Lembrando-se ainda que serão pesquisados tratamentos terapêuticos alternativos, os quais são muito eficientes, às vezes mais do que os tratamentos convencionais. Outro fato importante a ser pesquisado será o tratamento de água por ozonização para consumo humano, método comprovadamente mais eficiente, considerando que o ozônio age eficientemente muito rápido na eliminação de bactérias... Sabe-se que o ozônio é cerca de 100 vezes mais poderoso na eliminação de microrganismo do que o cloro e flúor e não é tóxico para o ser humano.

Vale destacar um dispositivo que está sendo desenvolvido, usando robótica, que auxiliará na acessibilidade de pessoas com baixa visão: a “*bengala com sensor de ultrassom*”, que auxiliará estas pessoas a se locomoverem em segurança.

Resultados e discussão

Este trabalho está em andamento e espera-se que sua realização e apresentação ajude a despertar, em todas as pessoas que entre em contato com ele, uma maior consciência a respeito da obtenção de hábitos e práticas que as ajudem a conseguir uma maior qualidade de vida, tanto para pessoas idosas que elas amam, como para si mesmas quando vierem a se tornar mais velhas.

Acreditamos que estes hábitos e práticas farão com que a sociedade como um todo se torne melhor e mais humana, aumente a qualidade de vida de todos, ao reduzir os problemas que serão sinalizados.

Conclusões

Agradecemos principalmente ao nosso professor orientador Jaime, que nos apresentou o tema aqui discutido, além é claro de todos que contribuíram para essa atividade se realizar. Além disso acreditamos que esse trabalho poderá alcançar de forma dinâmica todas as pessoas que entrarem em contato com ele.

Referências

AIRES, Elaine. *Causas das quedas em idosos e suas consequências*. Disponível em: <<https://www.tuasaude.com/quedas-frequentes-pode-indicar-alzheimer/>>. Acesso em: 17 de maio de 2018.

ASSOCIAÇÃO PAULISTA PARA O DESENVOLVIMENTO DA MEDICINA. *Desidratação é um dos principais problemas para os idosos durante todo o ano*. Disponível em: <<https://www.spdm.org.br/saude/noticias/item/2656-desidracao-e-um-dos-principais-problemas-para-os-idosos-durante-todo-o-ano>>. Acesso em: 17 de maio de 2018.